

!ACHTUNG! Geänderte Ausschreibung !ACHTUNG!

A U S S C H R E I B U N G

für den Nordwestfälischen Jugendmehrkampf der Jahrgänge 1999 bis 2001 weiblich und 1998 bis 2001 männlich, im Rahmen der Nordwestfälischen Bezirksmeisterschaften „Lange Strecke“ am 12./13.03.2011 in 45964 Gladbeck

Veranstalter: Schwimmbezirk Nordwestfalen
Ausrichter: SV Gladbeck 13
Austragungsort: Freibad (Traglufthalle), der Stadt 45964 Gladbeck, Schützenstr. (Tel.: 02043/26044)
Startbahnen: acht, durch Kieferleinen getrennt
Bahnlänge: 50m
Wassertiefe: 1,80 durchgehend
Wassertemp.: 25° C
Zeitmessung: Handzeitnahme

W E T T K A M P F F O L G E:

Veranstaltungsabschnitt I: Samstag, 12.03.2011
Einlass: 8:30 Uhr; Kampfrichtersitzung: 8:45 Uhr;
Begrüßung & Gruppeneinteilung: 9:20 Uhr; Beginn: 9:30 Uhr.

Wettk.-Nr.:	1	50m	Schmetterling Beine	Frauen	Jg. 99
	2	50m	Schmetterling Beine	Männer	Jg. 98-99
	3	50m	Rücken Beine	Frauen	Jg. 99
	4	50m	Rücken Beine	Männer	Jg. 98-99
	5	50m	Brust Beine	Frauen	Jg. 99
	6	50m	Brust Beine	Männer	Jg. 98-99
	7	50m	Kraul Beine	Frauen	Jg. 00-01
	8	50m	Kraul Beine	Männer	Jg. 00-01
	9	50m	Kraul Beine	Frauen	Jg. 99
	10	50m	Kraul Beine	Männer	Jg. 98-99
	11	200m	Schmetterling	Frauen	Jg. 99
	12	200m	Schmetterling	Männer	Jg. 98-99
	13	200m	Rücken	Frauen	Jg. 99
	14	200m	Rücken	Männer	Jg. 98-99
	15	200m	Brust	Frauen	Jg. 99
	16	200m	Brust	Männer	Jg. 98-99
	17	200m	Kraul	Frauen	Jg. 99
	18	200m	Kraul	Männer	Jg. 98-99
	(a)	15m	Delphinbewegung		Jg. 00-01
	(b)	7,5m	Gleiten		Jg. 00-01

Veranstaltungsabschnitt II: Samstag, 12.03.2011
Einlass: 12:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 12:15 Uhr;
Ende des Einschwimmens: 12:55 Uhr; Beginn: 13:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	19	100m	Schmetterling	Frauen	Jg. 99-01
	20	100m	Schmetterling	Männer	Jg. 98-01
	21	100m	Rücken	Frauen	Jg. 99-01
	22	100m	Rücken	Männer	Jg. 98-01
	23	100m	Brust	Frauen	Jg. 99-01
	24	100m	Brust	Männer	Jg. 98-01
	25	100m	Freistil	Frauen	Jg. 99-01
	26	100m	Freistil	Männer	Jg. 98-01

Ausschreibung Nordwestfälischer Jugendmehrkampf

Veranstaltungsabschnitt

Einlass: 8:00 Uhr;
Ende des Einschwimmens:

III: Sonntag,

13.03.2011

Kampfrichtersitzung: 8:15 Uhr;
8:55 Uhr; Beginn: 9:00 Uhr.

Wettk.-Nr.:	27	200m	Lagen	Frauen
	28	200m	Lagen	Männer

-PAUSE-

	29	400m	Freistil	Frauen
	30	400m	Freistil	Männer

Besondere Bestimmungen:

(zusätzlich zu den „Allgemeinen Bedingungen“ gültig)

Es sind die Jahrgänge 1999 bis 2001 weiblich und die Jahrgänge 1998 bis 2001 männlich startberechtigt. Die Schwimmer können **entweder** am Jugendmehrkampf **oder** an der Nordwestfälischen Meisterschaft „Lange Strecke“ teilnehmen.

Im Jahr 2011 werden zwei unterschiedliche Versionen des JMK auf DSV- und NRW-Ebene durchgeführt. Der Schwimmbezirk wird auf Bezirksebene beide Versionen anbieten.

1. Jugend-Mehrkampf nach DSV

Startberechtigt sind die Jahrgänge:

Weiblich: 1999

Männlich: 1998 / 1999

Diese Jahrgänge schwimmen:

- 200m Lagen (WK 27/28) / 400m F (WK 29/30)
- In einer Schwimmart: 50m Beine / 100m Gesamtschwimmart / 200m Gesamtschwimmart. Jeder Schwimmer darf nur Meldungen für eine Schwimmart abgeben.
- Meldungen bitte mit Zeit für alle fünf Strecken in den jeweiligen Wettkämpfen
- Die Schwimmer müssen an jeder der ausgeschriebenen Strecken teilnehmen um in die Mehrkampfwertung einzugehen.
- Die 50m Beine werden gewertet: 50m Gesamtschwimmart der Disziplin nach der DSV-Punktetabelle x2

2. Jugend-Mehrkampf nach SV NRW

Startberechtigt sind die Jahrgänge:

Weiblich: 2000 / 2001

Männlich: 2000 / 2001

Diese Jahrgänge schwimmen:

- 200m Lagen (WK 27/28) / 400m F (WK 29/30)
- 50m Kraul Beine (WK 7/8)
- Vier 100m-Strecken; die beiden punktbesten 100m-Strecken gehen in die Wertung ein
- 15m Delphinbeinbewegung Bauch- oder Rückenlage [Grundübung (a)] & 7,5m Gleiten [Grundübung (b)]
- Meldungen bitte mit Zeit für die 50m Kraul Beine, die vier 100m-Strecken, die 200m Lagen und die 400m Freistil in den jeweiligen Wettkämpfen. Die Aktiven nehmen dann automatisch auch an den Grundübungen (a) und (b) teil.
- Die 50m Kraul Beine werden nach der Punktetabelle für den JMK 2010 gewertet.

Alle Strecken, die nicht nach Ausschreibung beendet werden, oder über die eine Disqualifikation ausgesprochen wird, werden mit 0 Punkten bewertet. Der Schwimmer verbleibt in der Gesamtwertung.

Ausschreibung Nordwestfälischer Jugendmehrkampf

Das Programm des JMK wurde durch Beschluss des Fachausschusses Schwimmen im DSV erstmals im Jahre 2001 in das Programm der Deutschen Jahrgangsmeisterschaften eingefügt. Der JMK stellt eine Erweiterung des früheren Jugendvierkampfes dar und wendet sich an 12-10-jährige Schwimmerinnen und 13-10-jährige Schwimmer.

Die Wettkämpfe über 50m Beinbewegung, Delphinbeinbewegung, Gleiten und die 100m- und 200m-Strecken werden am ersten Wettkampftag (12. März 2011) durchgeführt. Die 400m Freistil und 200m Lagen werden am zweiten Wettkampftag (13. März 2011) als Einlage während der Bezirksmeisterschaft „Lange Strecke“ absolviert.

Die Bewertung der Übungen 50m Beinbewegung, Delphinbeinbewegung und Gleiten erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. einer vom Fachwart Schwimmen autorisierten Fachkraft.

Durchführung des JMK:

Die teilnehmenden Schwimmer müssen Meldungen zu den oben angegebenen Wettkämpfen abgeben. Die Schwimmwettkämpfe werden direkt als Entscheidung ausgetragen. Die Bahnverteilung erfolgt nach § 121 der WB des DSV.

Gemäß §121 WB darf seit dem 1. Januar 2008 bei Freistilstrecken von 400m an aufwärts zeitversetzt gestartet werden. Hierbei ist die Bahnverteilung mit getrennt gesetzten Läufen vorzunehmen.

Der Jugendmehrkampf wird nach dieser Regelung durchgeführt; d.h. im Wettkampf 29 und 30 startet jeweils der letzte Lauf zusammen mit dem vorletzten usw.

Die erzielten Zeiten werden nach der z.Zt. gültigen DSV-Punktetabelle umgerechnet.

Beschreibung der Übungen:

1. Übung: 50m Beinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50m so schnell wie möglich mit Beinbewegungen in der jeweiligen Lage zurückzulegen.

Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett vorn festgehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando AUF DIE PLÄTZE erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt.

Delphinkicks, Brustgrätschen (Schwunggrätschen) und andere Bewegungen, die nicht der Schwimmart entsprechen, sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

2. Übung: 15-m Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung.

Dazu ist eine 15-m-Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit zu durchschwimmen. Die 15-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt.

Die Schwimmer führen aus der Schwimmlage einen Versuch in der Bauch- oder Rückenlage mit Abstoß von der Beckenwand durch. Der Fachwart Schwimmen, oder eine von ihm autorisierte Person, entscheidet am Wettkampftag, in welcher Körperlage zu schwimmen ist (für alle Gruppen gleich!). Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung.

3. Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m - Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten. Der Test beginnt mit einem Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage ohne Startsignal (Schwimmer startet selbständig) mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Der Kopf wird bis zur 7,5 m - Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen.

Die Zeitmessung erfolgt mittels Handzeitmessung. Messpunkte sind das Verlassen der Füße von der Wand und der Kopfdurchgang an der 7,5 m Linie. Eine Wiederholung des Tests ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung des Fachwartes Schwimmen oder einer von ihm autorisierten Person möglich.

Wertung:

Das Gesamtergebnis des Jugendmehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den oben ausgeschriebenen Übungen erreicht werden. Die Siegerehrung, bei der die Pokale überreicht werden, wird im Anschluss an den letzten Wettkampf, nach Vorliegen der Endergebnisse, durchgeführt.

<u>„Nordwestfälischer Jugendmehrkampfmeister“</u>	werden die Sieger mit den höchsten Gesamtpunktzahlen des jeweiligen Jahrgangs
<u>Auszeichnungen:</u>	Pokale: Platz 1 - 3 - in den Jahrgängen 1999 bis 2001 weiblich - in den Jahrgängen 1998 bis 2001 männlich
<u>Kampfrichtermeldungen:</u>	es müssen von jedem teilnehmenden Verein drei Kampfrichter für den ersten Veranstaltungsabschnitt (Samstag) gestellt werden. Samstagnachmittag und Sonntag müssen keine Kampfrichter mitgebracht werden. Es erfolgt keine Aufwandsentschädigung der Kampfrichter seitens des Bezirkes.
<u>Meldegeld:</u>	einmalig 0,- € Teilnahmegebühr: Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich per E-Mail, sonst 10,- € Teilnahmegebühr: Versand des Protokolls erfolgt ausschließlich auf dem Postweg. sowie 20,- € je Teilnehmer
<u>Meldeanschrift:</u>	Lisa Golaschewski Cäcilienhöhe 64 45657 Recklinghausen Tel.: 02361/14804 E-Mail: meldung@sb-nw.de
<u>Meldeschluss:</u>	28.02.2011 15.00 Uhr
<u>Meldeunterlagen:</u>	- Meldebogen - Meldeliste - DSV-Datei (kann auf der Bezirks-Homepage herunter geladen werden) - Meldegeld, per Lastschrift oder V-Scheck <u>Hinweis:</u> Unvollständige Meldungen können zurückgewiesen werden!

Ansprechpartner seitens des Ausrichters ist:

Frau

Annelies Maas
Klopstockstraße 34
45964 Gladbeck

Tel.: 02043-206713
anni.und.frank@t.online.de

Veranstalter
Schwimmbezirk Nordwestfalen

Ausrichter
SV Gladbeck 13

Dirk Lennhoff
(Fachwart Schwimmen)

Lisa Golaschewski
(Sachbearbeiterin Wettkampfwesen)

Annelies Maas